



# Βρογχοσκόπηση

Η βρογχοσκόπηση αποτελεί διαδικασία η οποία επιτρέπει στον γιατρό να εξετάσει την τραχεία, τους αεραγωγούς και τους πνεύμονές σας. Το συγκεκριμένο ενημερωτικό δελτίο εξηγεί τι περιλαμβάνει η διαδικασία, τους λόγους για τους οποίους πραγματοποιείται και δυο περιστατικά βρογχοσκόπησης από τους ίδιους τους ασθενείς.

## Η εμπειρία βρογχοσκόπησης της Breda

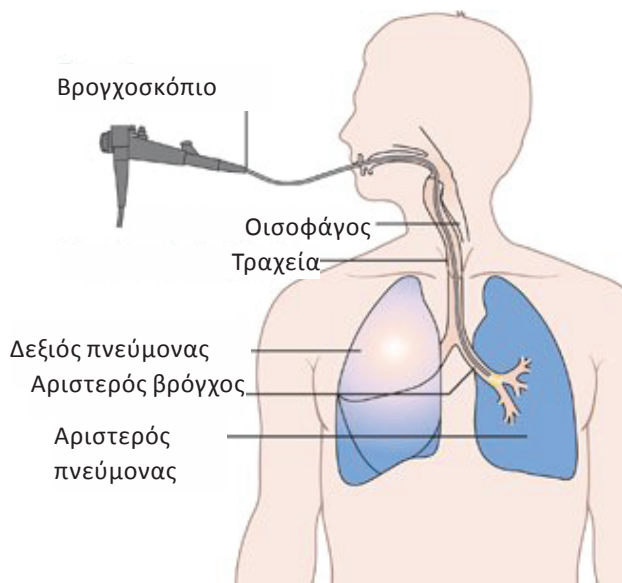
“Ενημερώθηκα από γιατρό σχετικά με τη διαδικασία και τι να περιμένω: Θα μου τοποθετούσαν μία ενδοφλέβια γραμμή χορήγησης φαρμάκων, γνωστή ως φλεβοκαθετήρας ή καθετήρας, έτσι ώστε να μπορώ να λάβω κάποιες μορφές καταστολή, ενώ ο λαιμός μου θα μούδιαζε με τη βοήθεια κάποιου σπρέι. Κατά τη διάρκεια της βρογχοσκόπησης θα πραγματοποιούσαν βρογχικό έκπλυμα (πλύση), που σημαίνει ότι θα διοχέτευαν κάποια ποσότητα νερού στους πνεύμονές μου, την οποία στη συνέχεια θα αφαιρούσαν.



“Είχα ενημερωθεί πως η διαδικασία θα διαρκούσε μόλις 15 λεπτά, καθώς επίσης ότι ίσως αισθανόμουν το λαιμό μου λίγο ερεθισμένο ή ξηρό. Κατόπιν ένιωσα καλά, απλά έβηξα λίγο και πράγματι αισθάνθηκα ερεθισμένο το λαιμό μου. Πήγα σπίτι να ξεκουραστώ και αισθανόμουν καλά για το υπόλοιπο της ημέρας. Εποιοιδήποτε χρειάζεται να υποβληθεί σε βρογχοσκόπηση, θα του έλεγα πως η βρογχοσκόπηση μπορεί να είναι μία ανησυχητική εμπειρία εάν δεν γνωρίζεις τι να περιμένεις, ωστόσο εάν η διαδικασία αυτή μπορεί να βοηθήσει τους γιατρούς να έχουν καλύτερη εικόνα των αεραγωγών σας και πώς να σας θεραπεύσουν, τότε αξίζει να υποβληθείτε σε αυτή.”

Οι βρογχοσκοπήσεις διενεργούνται με τη χρήση ενός λεπτού οργάνου επισκόπησης, το οποίο ονομάζεται βρογχοσκόπιο. Το όργανο είναι ένας εύκαμπτος σωλήνας ο οποίος διαθέτει κάμερα στο ένα άκρο, η οποία επιτρέπει στο γιατρό σας να δει στο εσωτερικό των αεραγωγών και των πνευμόνων.

Ενδέχεται να χρειάζεστε να υποβληθείτε σε βρογχοσκόπηση εάν η ακτινογραφία θώρακος ή αξονική τομογραφία θώρακος (CT) σας είναι παθολογική. Τα αποτελέσματα της εξέτασης μπορούν να δείξουν σημάδια λοίμωξης, υπερέκκριση βλέννης στους αεραγωγούς, εάν υπάρχει αιμορραγία, απόφραξη (όπως ένα κομμάτι φαγητού) στον αεραγωγό σας ή όγκος.



Διάγραμμα το οποίο απεικονίζει βρογχοσκόπηση

Copyright © CancerHelp UK

## Τι περιλαμβάνει η διαδικασία;

Η διαδικασία πραγματοποιείται συνήθως σε χειρουργική αίθουσα ή κατάλληλα προετοιμασμένο χώρο και ενδέχεται να σας ζητηθεί να ξαπλώσετε σε αναπαυτική θέση. Ίσως σας κάνουν ένεση για να σας βοηθήσουν να αισθανθείτε υπνηλία κατά τη διάρκεια της διαδικασίας. Στη μύτη και στο λαιμό σας θα ψεκαστείτε τοπικά με αναισθητικό ώστε να βοηθήσει στο μούδιασμα της περιοχής.

Κατόπιν, το βρογχοσκόπιο περνάει μέσω της μύτης ή του στόματός σας φτάνοντας κάτω, στο πίσω μέρος του λαιμού σας. Μένει πάντα αρκετός χώρος για να μπορείτε να αναπνεύσετε γύρω από το βρογχοσκόπιο.

Κάποιες βρογχοσκοπήσεις πραγματοποιούν επίσης λήψη μικροσκοπικής ποσότητας ιστού από τους αεραγωγούς, γνωστή ως βιοψία, χρησιμοποιώντας πολύ μικρή λαβίδα. Μερικές φορές συλλέγονται κύτταρα ξεπλένοντας την περιοχή και αναρροφώντας κατόπιν το υγρό, μια διαδικασία γνωστή ως βρογχοκυψελιδικό έκπλυμα. Τα δείγματα που συλλέγονται, στη συνέχεια αναλύονται, έτσι ώστε να συλλεχθούν περισσότερες πληροφορίες για την κατάσταση των αεραγωγών.

## Βασικά ερωτήματα

### Υπάρχουν παρενέργειες από την εξέταση;

Η πιθανότητα επιπλοκών με αυτή τη διαδικασία είναι πολύ μικρή. Ενδέχεται να νιώσετε ερεθισμό στο λαιμό και στη μύτη την επόμενη μέρα. Κάποιοι ασθενείς έχουν αιμορραγία από τη μύτη ή φλέγματα με μικρή ποσότητα αίματος. Στη μεγαλύτερη μελέτη που έχει διενεργηθεί μέχρι σήμερα, μόνο το 1% από το σύνολο 20.000 ασθενών έχουν αντιμετωπίσει σοβαρές επιπλοκές.<sup>1</sup>

### Θα έχω τις αισθήσεις μου κατά τη διάρκεια της διαδικασίας;

Τα περισσότερα άτομα μπορούν να υποβληθούν σε βρογχοσκόπηση χωρίς καταστολή. Ωστόσο, οι επαγγελματίες υγείας θα συζητήσουν μαζί σας και τις δύο δυνατότητες όσο αφορά την καταστολή και θα σας βοηθήσουν να εξετάσετε αμφότερες τις επιλογές προτού αποφασίσετε. Όπως δείχνει η εμπειρία της Breda, μπορεί να σας γίνει ενδοφλέβια χορήγηση φαρμάκου, η οποία θα σας κάνει να νιώσετε σχετική υπνηλία, αλλά θα διατηρείται ακόμα τις αισθήσεις σας.

### Πόσο διαρκεί η διαδικασία;

Η διαδικασία διαρκεί συνήθως 15 με 30 λεπτά.

### Θα αισθανθώ πόνο;

Όπως μπορείτε να δείτε από τις εμπειρίες της Breda και της Marleen, οι περισσότεροι χαρακτηρίζουν την αίσθηση ως δυσάρεστη, παρά ως επώδυνη. Θα σας χορηγηθεί τοπικό αναισθητικό, το οποίο βοηθάει στο να μουδιάσει η περιοχή και να μην αισθανθείτε τίποτα.

## Η εμπειρία βρογχοσκόπησης της Marleen



“Κατά τη συμμετοχή μου σε επιστημονική μελέτη για το άσθμα το προηγούμενο έτος, υποβλήθηκα σε δυο βρογχοσκοπήσεις μέσα σε μία μέρα. Θα έλεγα ψέματα εάν έλεγα πως ήταν εύκολα, ωστόσο δεν ήταν τόσο τρομακτικό όσο το περίμενα. Αποτελεί ιδιαίτερος έντονη εμπειρία, ωστόσο όχι επώδυνη. Το πιο δύσκολο σημείο είναι να τιθασεύσεις την επιθυμία σου να βήξεις - το οποίο σε κάνει να νιώθεις πολύ αφύσικα. Χαίρομαι που ο γιατρός μου μου εξήγησε λεπτομερώς τη διαδικασία προτού ξεκινήσουμε. Αυτό με έκανε να νιώθω πολύ προετοιμασμένη, καθώς γνώριζα τι επρόκειτο να μου συμβεί και πως θα αισθανόμουν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, καθιστώντας την εμπειρία στο σύνολό της πολύ πιο εύκολη.”

<sup>1</sup> Facciolongo N, Patelli M, Gasparini S, et al. Συχνότητα επιπλοκών στη βρογχοσκόπηση. Πολυκεντρική προοπτική μελέτη σε 20.986 βρογχοσκοπήσεις. Monaldi Arch Chest Dis 2009;71:8-14.



**ELF** EUROPEAN  
LUNG  
FOUNDATION



**ERS** EUROPEAN  
RESPIRATORY  
SOCIETY  
every breath counts

Το ELF ιδρύθηκε από την Ευρωπαϊκή Πνευμονολογική Εταιρεία (ERS), με στόχο να συσπειρώσει τους ασθενείς, το κοινό και τους επαγγελματίες που ασχολούνται με το αναπνευστικό σύστημα προκειμένου να συμβάλλουν θετικά στην πνευμονολογία. Το ELF ασχολείται με την υγεία των πνευμόνων σε πανευρωπαϊκό επίπεδο, και συγκεντρώνει τους κορυφαίους ιατρικούς ειδήμονες στην Ευρώπη για ενημέρωση των ασθενών και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τα νοσήματα του αναπνευστικού.

Το υλικό αυτό συντάχθηκε με τη βοήθεια της Breda Flood, της Marleen de Groot και του Καθηγητή Norbert Krug.